



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	16,4	6,6	5,5	40,2	236,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	43,75	10	12	6,7	173,1
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	44	4,35	3,2	1	18,8	96,8
ИТОГО :		534	75,00	21,70	21,00	84,40	609,60

Комплекс 75,00 руб - льготное питание М/О, М/Д, ТЖС

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	16,4	6,6	5,5	40,2	236,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	43,75	10	12	6,7	173,1
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	44	4,35	3,2	1	18,8	96,8
ИТОГО :		534	75,00	21,70	21,00	84,40	609,60

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	22	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	76,3	20,9	18,1	44,4	424,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	47	4,7	4,9	1	32,4	158,4
ИТОГО :		710	112,50	30,80	26,40	104,60	773,20

Обед

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	170	17,5	9,3	6,6	40,6	262,9
ТТК 158	Напиток из черники	200	22,5	0	0	24	91
219	Пицца с мясом	100	42,5	6,7	14,3	47,2	342
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		630	140,00	35,00	28,00	141,80	956,90

Комплекс на 140 руб 2 смена

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	22	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	79,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	20,5	7,8	6,5	28,3	205
ИТОГО :		803	140,00	38,80	34,00	132,60	990,50

Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	22	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	76,3	20,9	18,1	44,4	424,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	26	6,9	5,8	27,4	192

ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		1 105	146,00	40,80	34,70	154,60	1 088,90

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	22	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	215	68,34	18,7	16,2	39,7	380,4
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	26	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		1 089	133,44	38,00	31,40	157,90	1 061,20

Комплекс ГПД

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	12,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	22	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 158	Напиток из черники	200	22,5	0	0	24	91
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	20,5	7,8	6,5	28,3	205
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 005	140,00	35,10	24,90	118,00	832,30

Заведующий производством _____ / Руфова Ольга Ананьевна /

Ответственный за питание _____ / Доцюк А.Г. /