



# МЕНЮ

Директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
<b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
<b>ИТОГО :</b>		<b>515</b>	<b>72,00</b>	<b>21,10</b>	<b>16,00</b>	<b>90,50</b>	<b>597,80</b>

<b>Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д</b>							
ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
<b>ИТОГО :</b>		<b>515</b>	<b>72,00</b>	<b>21,10</b>	<b>16,00</b>	<b>90,50</b>	<b>597,80</b>

<b>Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14,8	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
542/16	Булочка зерновая	61	6,7	4,8	1,9	30,3	157,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>701</b>	<b>108,00</b>	<b>26,30</b>	<b>32,70</b>	<b>101,50</b>	<b>803,50</b>

<b>Обед</b>							
ТТК 57	Рис припущенный	165	17	3,8	4,6	38,8	216,2
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	60,5	16,5	5,1	3,1	124,3
319	Компот из чернослива	200	19,5	0,5	0,2	26,7	108
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	19	7,8	6,5	28,3	205
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>590</b>	<b>120,00</b>	<b>33,90</b>	<b>17,50</b>	<b>131,40</b>	<b>822,00</b>

<b>Комплекс ГПД</b>							
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14,8	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
185	Напиток из сока	190	8	0	0	22,4	85,5
ТТК 7	Батон	45	2,7	3,2	1	19,3	99
321	Слойка с изюмом	75	27,5	0	0	0	
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>960</b>	<b>120,00</b>	<b>28,90</b>	<b>15,00</b>	<b>112,10</b>	<b>692,90</b>

<b>Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание</b>							
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	18,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 309	Картофель тушеный	180	22,2	3,6	13,2	26	240
ТТК 466	Котлета "Переменка"	100	61,11	14,4	18,2	12,3	271,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
302	Каша рисовая молочная	200	24,5	5,5	6,4	38,8	236

ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	47	2,86	3,4	1	20,1	103,4
ИТОГО :		1 227	140,17	37,20	44,00	171,80	1 231,90

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание**

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14,8	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	18,5	3	11	21,7	200
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
302	Каша рисовая молочная	200	24,5	5,5	6,4	38,8	236
ТТК 7	Батон	39	2,32	2,8	0,9	16,7	85,8
ИТОГО :		1 136	128,12	33,30	39,10	155,50	1 107,40

**Комплекс на 120 руб 2 смена**

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	220	16,3	5,5	3,6	11,6	102,1
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
ТТК 7	Батон	45	2,7	3,2	1	19,3	99
329	Пирожок печеный с яблоками	75	14,5	4,6	3,8	29	170
ИТОГО :		780	120,00	29,80	35,90	120,50	924,10

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Руфова Ольга Ананьевна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Дошок А.Г. /