



# МЕНЮ



Директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюда | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|--------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|--------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

|                |                             |            |              |              |              |              |               |
|----------------|-----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 191        | Каша гречневая вязкая       | 200        | 13,33        | 5,5          | 5,7          | 22,9         | 166,7         |
| 81/08          | Фрикадельки "Петушок"       | 70         | 40,83        | 10           | 12           | 6,7          | 173,1         |
| ТТК 184        | Напиток из плодов шиповника | 200        | 13           | 0,6          | 0,2          | 27           | 111           |
| 842/16         | Булочка зерновая            | 44         | 4,84         | 3,5          | 1,4          | 21,9         | 113,7         |
| <b>ИТОГО :</b> |                             | <b>514</b> | <b>72,00</b> | <b>19,60</b> | <b>19,30</b> | <b>78,50</b> | <b>564,50</b> |

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

|                |                             |            |              |              |              |              |               |
|----------------|-----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 191        | Каша гречневая вязкая       | 200        | 13,33        | 5,5          | 5,7          | 22,9         | 166,7         |
| 81/08          | Фрикадельки "Петушок"       | 70         | 40,83        | 10           | 12           | 6,7          | 173,1         |
| ТТК 184        | Напиток из плодов шиповника | 200        | 13           | 0,6          | 0,2          | 27           | 111           |
| 842/16         | Булочка зерновая            | 44         | 4,84         | 3,5          | 1,4          | 21,9         | 113,7         |
| <b>ИТОГО :</b> |                             | <b>514</b> | <b>72,00</b> | <b>19,60</b> | <b>19,30</b> | <b>78,50</b> | <b>564,50</b> |

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

|                |  |            |               |              |              |               |               |
|----------------|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 98         | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 200/10     | 12,5          | 1,7          | 5,7          | 7,6           | 85,5          |
| ТТК 479        | Котлета из индейки                           | 90         | 59,5          | 16,2         | 7,3          | 12            | 158,5         |
| ТТК 21         | Каша гречневая рассыпчатая                   | 150        | 13            | 8,2          | 5,8          | 35,8          | 232           |
| ТТК 43         | Масло сливочное (порц)                       | 5          | 6             | 0            | 3,7          | 0,1           | 33            |
| ТТК 313        | Компот из яблок и черноплодной рябины        | 200        | 12,5          | 0,4          | 0,1          | 17,4          | 70            |
| ТТК 202        | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки     | 57         | 4,5           | 6            | 1,3          | 39,3          | 192,1         |
| <b>ИТОГО :</b> |  | <b>712</b> | <b>108,00</b> | <b>34,50</b> | <b>23,90</b> | <b>112,20</b> | <b>771,10</b> |

### Комплекс на 120 руб

|                |                               |            |               |              |              |              |               |
|----------------|-------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 394        | Жаркое по-домашнему (индейка) | 50/200     | 75,5          | 19,5         | 9,7          | 28           | 277,8         |
| 185            | Напиток из сока               | 200        | 8,5           | 0            | 0            | 23,6         | 90            |
| 739/96         | Слойка со сгущенкой           | 75         | 33,5          | 5,9          | 10,8         | 16           | 182           |
| ТТК 7          | Батон                         | 43         | 2,5           | 3,1          | 0,9          | 18,4         | 94,6          |
| <b>ИТОГО :</b> |                               | <b>568</b> | <b>120,00</b> | <b>28,50</b> | <b>21,40</b> | <b>86,00</b> | <b>644,40</b> |

### Комплекс ГПД

|                |  |            |               |              |              |               |               |
|----------------|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 98         | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 200/10     | 12,5          | 1,7          | 5,7          | 7,6           | 85,5          |
| ТТК 15         | Запеканка картофельная с мясом               | 150        | 59,5          | 15           | 14,7         | 24,8          | 297           |
| ТТК 95         | Чай с сахаром                                | 200        | 4             | 0,2          | 0            | 20            | 77,7          |
| ТТК 7          | Батон  | 43         | 2,6           | 3,1          | 0,9          | 18,4          | 94,6          |
| ТТК 313        | Компот из яблок и черноплодной рябины        | 200        | 12,5          | 0,4          | 0,1          | 17,4          | 70            |
| 11             | Пирожное бисквитное с кокосовой стружкой     | 54         | 28,9          | 6,6          | 2,5          | 43,8          | 121,3         |
| <b>ИТОГО :</b> |  | <b>857</b> | <b>120,00</b> | <b>27,00</b> | <b>23,90</b> | <b>132,00</b> | <b>746,10</b> |

### Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

|         |  |                 |       |      |     |      |       |
|---------|--|-----------------|-------|------|-----|------|-------|
| 98      | Щи из свежей капусты с курицей со сметаной | 250/12,5/<br>10 | 26    | 7,2  | 8,1 | 8,6  | 137   |
| ТТК 21  | Каша гречневая рассыпчатая                 | 150             | 14    | 8,2  | 5,8 | 35,8 | 232   |
| ТТК 479 | Котлета из индейки                         | 100             | 66,11 | 20,2 | 8,1 | 13,3 | 176,1 |
| ТТК 43  | Масло сливочное (порц)                     | 5               | 5,5   | 0    | 3,7 | 0,1  | 33    |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                              | 200             | 4     | 0,2  | 0   | 20   | 77,7  |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки   | 39              | 3,13  | 4,1  | 0,9 | 26,9 | 131,5 |
| ТТК 41  | Макаронные изделия отварные с маслом       | 170             | 13,03 | 6,6  | 5,5 | 40,2 | 236,7 |

