



# МЕНЮ



Директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	47,6	12	8,7	6,9	154,5
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		527	72,00	22,70	17,10	67,90	516,60

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	47,6	12	8,7	6,9	154,5
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		527	72,00	22,70	17,10	67,90	516,60

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 309	Картофель тушеный	160	20,25	3,2	11,7	23,1	213,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	63	3,75	4,5	1,4	27	138,6
ИТОГО :		726	108,00	29,70	30,60	111,00	831,00

### Комплекс на 120 руб

447	Огурец соленый (гарнировка)	20	3,6	0,2	2	0,3	2,2
ТТК 52	Плов из говядины	250	89	19,1	21,9	53,9	494
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
326	Расстегай с рыбой (горбуша)	75	20,5	7,5	5,7	20,6	163,3
ТТК 7	Батон	48	2,9	3,5	1,1	20,5	105,6
ИТОГО :		593	120,00	30,50	30,70	115,30	842,80

### Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	17	5,5	7	15,5	146,8
302/96	Каша пшеничная вязкая	180	9,6	5,4	7,3	30	213,6
ТТК 234	Котлета домашняя	100	63,89	17,3	12,9	13,9	231,1
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
302	Каша рисовая молочная	210	24,68	5,8	6,7	40,7	247,8
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		1 252	140,17	42,80	35,90	198,00	1 278,30

### Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	8,5	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	60	3,62	4,3	1,3	25,7	132

302	Каша рисовая молочная	200	23,5	5,5	6,4	38,8	236
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		1 173	128,12	39,10	32,40	188,90	1 193,90

**Комплекс ГПД**

134/2004	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	18	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 52	Плов из говядины	200	71,2	15,3	17,5	43,1	395,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	38	2,3	2,7	0,8	16,3	83,6
326	Расстегай с рыбой (горбуша)	75	20,5	7,5	5,7	20,6	163,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		926	120,00	30,80	29,80	131,00	911,70

**Комплекс на 120 руб 2 смена**

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	70,5	17,9	13,9	28	322,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК	Маффин с шоколадной крошкой	60	22,5	3,3	10,2	42,8	269
<b>ИТОГО :</b>		773	120,00	31,10	32,30	121,60	906,10

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Руфова Ольга Ананьевна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Доцюк А.Г. /