



Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

302	Каша рисовая молочная	220	28	6,1	7	42,7	259,6
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>520</b>	<b>72,00</b>	<b>17,40</b>	<b>16,80</b>	<b>125,80</b>	<b>721,40</b>

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д**

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	39	7	10	9	154
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	32	3,5	2,5	1	15,9	82,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>492</b>	<b>72,00</b>	<b>18,90</b>	<b>18,60</b>	<b>83,30</b>	<b>572,60</b>

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	60	6,6	4,8	1,9	29,8	155,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>720</b>	<b>108,10</b>	<b>29,00</b>	<b>26,50</b>	<b>117,60</b>	<b>819,20</b>

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	175	14	6,8	5,7	41,4	243,7
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
741	Ватрушка с повидлом	75	20,5	18,8	2,5	86,9	156,2
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>580</b>	<b>120,00</b>	<b>47,40</b>	<b>25,30</b>	<b>179,30</b>	<b>844,90</b>

**Комплекс ГПД**

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	60	52,1	13,2	11,9	2	168
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
204	Шаньга с сыром	65	28	7,4	7,7	16,5	167
<b>ИТОГО :</b>		<b>935</b>	<b>120,60</b>	<b>32,60</b>	<b>31,40</b>	<b>132,20</b>	<b>935,40</b>

**Комплекс на 120 руб 2 смена**

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая	40	4,5	3,2	1,3	19,9	103,4
741	Ватрушка с повидлом	75	20,5	18,8	2,5	86,9	156,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>782</b>	<b>120,00</b>	<b>46,10</b>	<b>28,40</b>	<b>179,60</b>	<b>867,80</b>

**Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание**

