



# МЕНЮ

Директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
190	Каша "Дружба"	200	23,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 4	Яблоко	122	19,5	0,5	0	12	49,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>582</b>	<b>72,00</b>	<b>17,00</b>	<b>17,80</b>	<b>85,00</b>	<b>565,50</b>

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

216	Картофель тушеный	150	19,5	3,1	12,6	24	222,2
ТТК 271	Шницель н/р из филе грудки	55	45,65	13,5	5,6	5,4	127,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	47	2,85	3,4	1	20,1	103,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>452</b>	<b>72,00</b>	<b>20,20</b>	<b>19,20</b>	<b>69,50</b>	<b>530,90</b>

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	230	66,2	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
<b>ИТОГО :</b>		<b>708</b>	<b>108,00</b>	<b>27,30</b>	<b>24,10</b>	<b>105,80</b>	<b>755,60</b>

### Комплекс на 120 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	13,6	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
204	Шаньга с сыром	65	28	7,4	7,7	16,5	167
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	48	2,9	3,5	1,1	20,5	105,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>570</b>	<b>120,00</b>	<b>35,30</b>	<b>30,10</b>	<b>95,00</b>	<b>794,40</b>

### Комплекс ГПД

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	230	66,25	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 7	Батон	29	1,75	2,1	0,6	12,4	63,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
352	Пирожок печеный с рисом с яйцом	75	10,5	6	7,4	43	261,7
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
<b>ИТОГО :</b>		<b>957</b>	<b>120,00</b>	<b>31,50</b>	<b>31,00</b>	<b>159,30</b>	<b>1 044,80</b>

### Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	14,5	2	6,7	13	118,3
ТТК 462	Плов из свинины	280	80,05	22,4	19,1	50,7	480
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
190	Каша "Дружба"	200	22	6,5	10	36,2	261
ТТК 7	Батон	52	3,12	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81


ИТОГО :	1 242	140,17	40,00	39,70	179,60	1 243,70
---------	-------	--------	-------	-------	--------	----------

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание**

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 462	Плов из свинины	250	71,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	88
190	Каша "Дружба"	200	22	6,5	10	36,2	261
ТТК 7	Батон	37	2,22	2,7	0,8	15,8	81,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		1 137	128,12	35,50	36,10	160,80	1 116,60

**Комплекс на 120 руб 2 смена**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	72	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	33	2	2,4	0,7	14,1	72,6
352	Пирожок печеный с рисом с яйцом	75	10,5	6	7,4	43	261,7
ИТОГО :		781	120,00	33,30	32,50	133,00	965,20

Заведующий производством \_\_\_\_\_  / Руфова Ольга Ананьевна /  
Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Дошок А.Г. /