



# МЕНЮ



МБОУ "СОШ №9"

9 сентября 2024 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	229	28	8,2	9,2	48,8	306,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		534	75,00	19,50	18,60	130,60	759,90

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

190	Каша "Дружба"	220	28	7,9	8,8	46,9	294,3
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		525	75,00	19,20	18,20	128,70	747,80

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	9	4,5	6,1	25	178
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		763	112,50	29,60	25,40	107,10	773,30

### Обед

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	90	18,45	0,6	5,4	2,1	59,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	75	58,85	14,9	7	2,8	133,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
219	Пицца с мясом	100	40,5	6,7	14,3	47,2	342
ТТК 7	Батон	57	5,7	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		672	140,00	34,70	33,80	132,30	970,30

### Комплекс на 140 руб 2 смена

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	170	10,2	5,1	6,9	28,3	201,7
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	48	4,8	3,5	1,1	20,5	105,6
219	Пицца с мясом	90	36,5	6	12,9	42,5	307,8
ИТОГО :		811	140,00	36,00	38,10	144,90	1 056,40

### Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	15,5	5,5	7	15,5	146,8
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	9	4,5	6,1	25	178
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110