

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ "СОШ №9"

11 сентября 2024 г.



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,2	10	12	6,7	173,1
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	38	3,8	2,7	0,8	16,3	83,6
ИТОГО :		508	75,00	22,30	19,60	89,20	620,70

Комплекс 75,00 руб - льготное питание М/О, М/Д, ТЖС

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,2	10	12	6,7	173,1
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	38	3,8	2,7	0,8	16,3	83,6
ИТОГО :		508	75,00	22,30	19,60	89,20	620,70

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 471	Макаронны с курицей	300	71,5	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		773	112,50	36,40	30,70	109,80	857,90

Обед

ТТК 53	Помидор свежий	40	8	0,4	0	1,6	5,6
ТТК 52	Плов из говядины	250	91,5	19,1	21,9	53,9	494
699	Напиток апельсиновый	200	9	0,1	0	25,2	96
204	Шаньга с сыром	65	27,5	7,4	7,7	16,5	167
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		595	140,00	29,90	30,50	114,30	850,60

Комплекс на 140 руб 2 смена

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 471	Макаронны с курицей	300	71,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
204	Шаньга с сыром	65	27,5	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		839	140,00	43,90	38,40	126,70	1 027,10

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/10	27	5,3	7,4	15,6	151
ТТК 471	Макаронны с курицей	300	71,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
302	Каша манная молочная	200	23,5	7,2	6,5	37,5	238