



# МЕНЮ



Директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>505</b>	<b>72,00</b>	<b>20,00</b>	<b>17,30</b>	<b>102,80</b>	<b>640,90</b>

### Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>505</b>	<b>72,00</b>	<b>20,00</b>	<b>17,30</b>	<b>102,80</b>	<b>640,90</b>

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,27	3,4	8,8	23,2	201,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	43,65	13,1	13,6	14	228,7
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
542/16	Булочка зерновая	51	5,6	4,1	1,6	25,3	131,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>724</b>	<b>108,02</b>	<b>25,70</b>	<b>31,30</b>	<b>100,80</b>	<b>794,40</b>

### Комплекс на 120 руб

ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 271	Шницель н/р из филе грудки	75	62,2	18,5	7,7	7,4	174
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
427	Пирожок печеный мясо-капустные	75	23	7,3	7,7	17,4	168,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	35	2,8	3,7	0,8	24,1	118
<b>ИТОГО :</b>		<b>535</b>	<b>120,00</b>	<b>34,00</b>	<b>20,50</b>	<b>111,70</b>	<b>766,60</b>

### Комплекс ГПД

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 271	Шницель н/р из филе грудки	50	41,5	12,3	5,1	4,9	116
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
427	Пирожок печеный мясо-капустные	75	23	7,3	7,7	17,4	168,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>972</b>	<b>120,00</b>	<b>32,90</b>	<b>25,70</b>	<b>132,00</b>	<b>890,10</b>

### Комплекс на 120 руб 2 смена

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	95	46	13,8	14,3	14,8	241,4
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109

542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
738	Пирожки печеные с капустой	75	11	5	5,2	25,9	170,3
ИТОГО :		793	120,00	31,10	36,70	125,60	962,30

**Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/ 10	26	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 20	Картофельное пюре	180	18	3,8	9,9	26,1	226,8
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	45	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
190	Каша "Дружба"	220	24,17	7,2	11	39,8	287,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		1 273	140,17	42,50	47,20	188,20	1 355,00

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	40,5	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	44	2,62	3,2	1	18,8	96,8
190	Каша "Дружба"	200	22	6,5	10	36,2	261
ИТОГО :		1 157	128,12	35,50	41,70	174,90	1 218,80

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Руфова Ольга Ананьевна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Доцюк А.Г. /