



Директор _____

Согласовано _____

Помер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
3	Бутерброд с сыром	45/15	18,5	7,6	5	23,6	170,2
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	28,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 94	Чай с молоком	180	8,1	1,4	1,4	14,2	72,9
ТТК 4	Яблоко	105	19,9	0,4	0	10,3	42,8
ИТОГО :		555	75,00	17,90	16,10	80,40	536,90
Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д							
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	28,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 4	Яблоко	105	19,9	0,4	0	10,3	42,8
ТТК 94	Чай с молоком	180	8,1	1,4	1,4	14,2	72,9
3	Бутерброд с сыром	45/15	18,5	7,6	5	23,6	170,2
ИТОГО :		555	75,00	17,90	16,10	80,40	536,90
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	65,2	17,6	11	10,7	210
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	48	4,8	3,5	1,1	20,5	105,6
ИТОГО :		701	112,50	38,40	24,40	111,40	815,90
Обед							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	61,5	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 11	Пирожное бисквитное с кокосовой стружкой (сгущ молоко вареное)	90	48,1	2,4	4,1	38,5	202,2
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		594	140,00	29,00	15,40	117,60	724,20
Комплекс на 140 руб 2 смена							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	65	20,7	9,9	6,1	196,9
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
319	Компот из чернослива	200	21,5	0,5	0,2	26,7	108
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	18,5	7,8	6,5	28,3	205
ИТОГО :		773	140,00	49,20	29,90	130,40	992,20
Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	19	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	65	20,7	9,9	6,1	196,9
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 94	Чай с молоком	180	8	1,4	1,4	14,2	72,9
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	28,5	8,5	9,7	32,3	251