

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	15,5	1,6	5,6	10,5	97,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	59,8	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	160	30,9	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	5,8	6,1	1,3	40	195,5
ИТОГО :		718	121,50	24,50	29,40	107,90	802,40

Обед							
401	Рагу школьное (цвет кап, карт, морк, лук, зел гор)	170	33,4	3,4	8,3	18,8	164,1
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	50/15	60,5	12,9	6,1	2,4	116
359	Пицца с колбасой	100	39	6,2	8,3	5,2	120
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	46	4,6	3,3	1	19,7	101,2
ИТОГО :		581	150,00	26,40	23,90	73,10	612,30

Комплекс на 150 руб 2 смена							
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	15,5	1,6	5,6	10,5	97,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	66,5	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 325	Язычки слоеные	75	24,5	4,4	22	36,3	356,8
ИТОГО :		785	150,00	27,60	52,20	125,80	1 086,50

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание							
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	18,5	2	6,7	13	118,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	59,8	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	54	5,38	3,9	1,2	23,1	118,8