



МЕНЮ

МБОУ "СОШ №9"
13 сентября 2024 г.

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	28	7	9,8	38,1	270
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		527	75,00	19,90	16,60	92,40	598,00
Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д							
ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	28	7	9,8	38,1	270
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		527	75,00	19,90	16,60	92,40	598,00
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	47	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,8	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	5,2	5,5	1,2	35,9	175,3
ИТОГО :		735	112,50	29,00	32,40	112,70	864,30
Обед							
ТТК 229	Биточки "Ёжик"	80	72	14,4	14,9	5,3	212,8
401	Рагу школьное (цвет кап, карт, морк, лук, зел гор)	160	25	3,2	7,8	17,7	154,5
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 325	Язычки слоеные	75	24,5	4,4	22	36,3	356,8
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		575	140,00	26,90	46,20	112,00	967,10
Комплекс на 140 руб 2 смена							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	170	22	3,6	9,3	24,6	214,2
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	47	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
ТТК 325	Язычки слоеные	75	24,5	4,4	22	36,3	356,8
ИТОГО :		838	140,00	33,10	55,20	144,50	1 212,40
Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	47	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110