

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	37	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	50	36	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		505	81,00	19,50	17,20	90,50	590,60

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	37	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	50	36	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		505	81,00	19,50	17,20	90,50	590,60

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		726	121,50	33,20	32,80	112,70	874,50

Обед

ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	79,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
427	Пирожок печеный мясо-капустный (курица)	75	25,5	0	0	0	
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		570	150,00	26,10	25,50	76,30	650,70

Комплекс на 150 руб 2 смена

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	22,5	7,8	6,5	28,3	205
ИТОГО :		802	150,00	42,20	41,20	139,70	1 095,90

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,48	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
302	Каша пшеничная молочная	200	29,5	8	7,4	38,6	254
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7