



МЕНЮ



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,5	9,7	32,3	251
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	64	7	5,1	2	31,8	165,5
ИТОГО :		524	72,00	20,90	19,90	122,40	749,00

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 225	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе	50/50	52,5	14,5	3,5	2,5	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	58	3,5	4,2	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		508	72,00	24,70	9,70	82,80	539,20

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	63,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		720	108,00	37,20	24,30	122,30	853,00

Комплекс на 120 руб

ТТК 57	Рис припущенный	160	16,5	3,7	4,5	37,6	209,6
ТТК 97	Шницель н/р	70	70	17	14,6	7,4	226,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 24	Маффин	60	18	1,5	8,1	28,7	190
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		540	120,00	26,10	28,30	125,30	853,20

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	20	10,3	7,7	17,7	182,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	58	14,3	17,1	9,5	247,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	15,33	7,7	6,5	47,3	278,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	25	2	2,6	0,6	17,2	84,3
ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200	23,81	7,7	10,3	38	276,2
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	42	2,53	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		1 230	140,17	47,30	44,80	188,90	1 341,40

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	52,2	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99

ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	30	2,4	3,2	0,7	20,7	101,1
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200	23,81	7,7	10,3	38	276,2
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	28	1,71	2	0,6	12	61,6
ИТОГО :		1 111	128,12	42,10	40,10	170,20	1 201,70

Комплекс на 120 руб 2 смена

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	12,8	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	50,8	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	16,5	0,3	0,1	30,9	121
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	48	3,9	5	1,1	33,1	161,8
ТТК 24	Маффин	60	18	1,5	8,1	28,7	190
ИТОГО :		761	120,00	34,60	30,20	152,20	1 011,70

Комплекс ГПД

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 97	Шницель н/р	50	50	12,1	10,4	5,3	161,9
ТТК 7	Батон	33	2	2,4	0,7	14,1	72,6
ТТК 24	Маффин	60	18	1,5	8,1	28,7	190
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		913	120,00	28,70	30,00	138,20	932,40

Заведующий производством _____ / Руфова Ольга Ананьевна /
 Ответственный за питание _____ / Доцюк А.Г. /