



# МЕНЮ

Директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10	12	6,7	173,1
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	44	4,84	3,5	1,4	21,9	113,7
ИТОГО :		514	72,00	19,60	19,30	78,50	564,50

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10	12	6,7	173,1
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	44	4,84	3,5	1,4	21,9	113,7
ИТОГО :		514	72,00	19,60	19,30	78,50	564,50

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	6	0	3,7	0,1	33
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		712	108,00	34,50	23,90	112,20	771,10

### Комплекс на 120 руб

447	Огурец соленый (гарнировка)	25	4,5	0,2	2,5	0,4	2,8
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	150	59,5	15	14,7	24,8	297
ТТК 186	Компот из апельсинов	200	23,5	0,3	0,1	21,1	84
260	Слойка с конфитюром	75	30	17,4	14,5	77	218,6
ТТК 7	Батон	43	2,5	3,1	0,9	18,4	94,6
ИТОГО :		493	120,00	36,00	32,70	141,70	697,00

### Комплекс ГПД

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	150	59,5	15	14,7	24,8	297
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	43	2,6	3,1	0,9	18,4	94,6
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
11	Пирожное бисквитное с кокосовой стружкой	54	28,9	6,6	2,5	43,8	121,3
ИТОГО :		857	120,00	27,00	23,90	132,00	746,10

### Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	26	7,2	8,1	8,6	137
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 479	Котлета из индейки	100	66,11	20,2	8,1	13,3	176,1
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	5,5	0	3,7	0,1	33
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	39	3,13	4,1	0,9	26,9	131,5



