

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ "СОШ №9"

17 апреля 2025 г.

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с крупой (200)	200	9,5	2	4,2	11	88,6
ТТК 487	Сметана (порция)	8	3,6	0,2	1,2	0,3	13
ТТК 236	Биточки особые	90	65	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		702	121,50	26,20	26,30	104,20	766,30

Обед

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	38	9,3	15	22,3	263
437/04	Гуляш из свинины	100	70	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 20	Картофельное пюре	150	32,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	60	6	6,3	1,3	41,4	202,3
ИТОГО :		600	150,00	35,60	34,60	108,60	915,80

Комплекс на 150 руб 2 смена

134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	25,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 20	Картофельное пюре	150	32,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 236	Биточки особые	90	65	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
206	Сдоба с конфитюром	100	19	7,1	4	51,9	272
ИТОГО :		808	150,00	33,80	32,00	138,20	984,10

Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	14	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 236	Биточки особые	90	65	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 519	Хлеб ржаной	40	4	4,2	0,9	27,6	134,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	29,5	6,9	5,8	27,4	192

К 95	Чай с сахаром	200	3,48	0,2	0	20	77,7
К 486	Хлеб пшеничный	37	3,7	2,7	0,8	15,8	81,4
ИТОГО :		1 077	157,68	34,50	32,90	157,80	1 073,40

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

4/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	14	2,2	5,7	11,4	104,8
ТК 236	Биточки особые	90	65	14,9	11,4	13,8	216
ТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТК 486	Хлеб пшеничный	37	3,7	2,7	0,8	15,8	81,4
517/04	Макароны отварные с овощами (морк, лук, перец)	100	13,5	3,4	6	20,3	149,1
ТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТК 486	Хлеб пшеничный	40	3,92	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		1 034	144,12	29,70	33,10	135,40	967,10

Комплекс ГПД

34/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	14	2,2	5,7	11,4	104,8
ТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТК 236	Биточки особые	90	65	14,9	11,4	13,8	216
738	Пирожки печеные с капустой	75	12	5	5,2	25,9	170,3
ТК 486	Хлеб пшеничный	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		985	150,00	31,40	33,60	134,60	972,10

Заведующий производством _____ / Руфова Ольга Ананьевна /

Ответственный за питание _____ / Доцюк А.Г. /