Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ №9"

17 июня 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак					
302	Каша овсяная молочная	200	7,9	8,6	34	245
ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	8,5	6,2	21	173,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	3,6	2,7	22,9	127
		ИТОГО :	20,00	17,50	77,90	545,70
	Обед					
ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	70	0,6	6,9	2	72,8
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	4,1	1,1	26,2	130,8
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	30	3,2	0,7	20,7	101,1
	Сок Сады придонья	200	0	0	23	92
		ИТОГО :	32,70	36,50	153,60	1 068,30

Заведующий производством _____ / Руфова Ольга Ананьевна /

Ответственный за питание _____ / / Анохина Е. А