

ООО МАНГО



# МЕНЮ



МБОУ "СОШ №9"  
17 сентября 2024 г.



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	48,8	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТК 7	Батон	39	3,9	2,8	0,9	16,7	85,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
<b>ИТОГО :</b>		<b>519</b>	<b>75,00</b>	<b>22,60</b>	<b>17,40</b>	<b>62,80</b>	<b>498,30</b>

### Комплекс 75,00 руб - льготное питание М/О, М/Д, ТЖС

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	48,8	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	39	3,9	2,8	0,9	16,7	85,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>519</b>	<b>75,00</b>	<b>22,60</b>	<b>17,40</b>	<b>62,80</b>	<b>498,30</b>

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	18	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	13,8	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	61	16	11,6	9,2	206
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>775</b>	<b>112,50</b>	<b>34,30</b>	<b>23,80</b>	<b>105,10</b>	<b>777,60</b>

### Обед

ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	12	0,8	5,1	7,4	78,5
ТТК 52	Плов из говядины	250	91,5	19,1	21,9	53,9	494
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	18,5	7,8	6,5	28,3	205
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
<b>ИТОГО :</b>		<b>680</b>	<b>140,00</b>	<b>32,30</b>	<b>34,90</b>	<b>140,10</b>	<b>1 009,50</b>

### Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	20	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	61	16	11,6	9,2	206
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
302	Каша рисовая молочная	160	22,4	4,4	5,1	31	188,8
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 186</b>	<b>146,00</b>	<b>42,70</b>	<b>30,00</b>	<b>174,70</b>	<b>1 143,30</b>

### Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	18	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232