



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
190	Каша "Дружба"	200	23,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 4	Яблоко	122	19,5	0,5	0	12	49,8
ИТОГО :		582	72,00	17,00	17,80	85,00	565,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

216	Картофель тушеный	150	19,5	3,1	12,6	24	222,2
ТТК 271	Шницель н/р из филе грудки	55	45,65	13,5	5,6	5,4	127,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	47	2,85	3,4	1	20,1	103,4
ИТОГО :		452	72,00	20,20	19,20	69,50	530,90

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	230	66,2	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		708	108,00	27,30	24,10	105,80	755,60

Комплекс на 120 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	75	61	14,9	7	2,8	133,8
204	Шаньга с сыром	65	28	7,4	7,7	16,5	167
ТТК 159	Напиток "Здоровье"	200	15,5	0,1	0,1	25,7	100,6
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		530	119,90	33,50	21,50	97,90	721,40

Комплекс ГПД

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	230	66,25	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 7	Батон	29	1,75	2,1	0,6	12,4	63,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
352	Пирожок печеный с рисом с яйцом	75	10,5	6	7,4	43	261,7
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ИТОГО :		957	120,00	31,50	31,00	159,30	1 044,80

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	14,5	2	6,7	13	118,3
ТТК 462	Плов из свинины	280	80,05	22,4	19,1	50,7	480
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
190	Каша "Дружба"	200	22	6,5	10	36,2	261
ТТК 7	Батон	52	3,12	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81

