Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ №9"
18 июня 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак					
302	Каша рисовая молочная	200	5,5	6,4	38,8	236
182	Кофейный напиток	200	2,3	1,6	16,2	86
ТТК	Слойка Бантик	50	2,9	14,5	23,5	234,6
		ИТОГО :	10,70	22,50	78,50	556,60
	Обед					
ТТК 45	Огурец свежий	60	0,5	0	2	9,6
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 479	Котлета из индейки	90	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	0,4	0,9	2,9	22
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	48	3,9	1,1	25,1	125,5
ТТК 4	Яблоко	130	0,5	0	12,7	53
		ИТОГО :	37,40	22,70	127,50	834,10

Заведующий производством _____ / Руфова Ольга Ананьевна /

Ответственный за питание _____ / / Анохина Е.А.