

ООО МАНГО



# МЕНЮ



МБОУ "СОШ №9"

18 сентября 2024 г.



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>523</b>	<b>75,00</b>	<b>24,40</b>	<b>17,60</b>	<b>87,00</b>	<b>595,30</b>

### Комплекс 75,00 руб - льготное питание М/О, М/Д, ТЖС

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>523</b>	<b>75,00</b>	<b>24,40</b>	<b>17,60</b>	<b>87,00</b>	<b>595,30</b>

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	70,8	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	12,8	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
<b>ИТОГО :</b>		<b>754</b>	<b>112,50</b>	<b>39,10</b>	<b>39,10</b>	<b>111,80</b>	<b>954,40</b>

### Обед

ТТК 45	Огурец свежий	35	7	0,3	0	1,2	5,6
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,6	9,8	7	43	278,4
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	61,5	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	34	9,3	7,5	26,2	211
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
<b>ИТОГО :</b>		<b>644</b>	<b>140,00</b>	<b>42,60</b>	<b>20,90</b>	<b>138,30</b>	<b>911,30</b>

### Комплекс на 140 руб 2 смена

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	60	6	6,3	1,3	41,4	202,3
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	34	9,3	7,5	26,2	211
<b>ИТОГО :</b>		<b>798</b>	<b>140,00</b>	<b>45,60</b>	<b>42,10</b>	<b>148,70</b>	<b>1 153,50</b>

### Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1