



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 42	Макароны с сыром	200	27,3	9,2	7,7	36,5	256
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,7	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		504	72,00	25,70	16,00	104,70	664,80

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 42	Макароны с сыром	200	27,3	9,2	7,7	36,5	256
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,7	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		504	72,00	25,70	16,00	104,70	664,80

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 60	Горбуша, тушеная в томате с овощами	50/50	46	11,6	7,5	4,5	132
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		723	108,00	25,80	24,20	103,50	744,90

Комплекс на 120 руб

ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	250	88	17,3	18,8	25,9	344
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 111	Плюшка московская	100	15,5	9,2	12,1	64,7	406
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5	6,6	1,4	43,5	212,4
ИТОГО :		613	120,00	33,30	32,40	165,90	1 086,40

Комплекс ГПД

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
87	Суфле "Рыбка золотая" (горбуша)	75	48,75	10,9	11,3	11,7	190,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
169	Булочка дорожная	70	17,85	5	10,4	39,3	270,2
ТТК 7	Батон	32	1,9	2,3	0,7	13,7	70,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		950	120,00	26,80	38,00	140,40	1 018,00

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/10	27	5,3	7,4	15,6	151
ТТК 60	Горбуша, тушеная в томате с овощами	50/50	45,5	11,6	7,5	4,5	132
ТТК 20	Картофельное пюре	200	24,65	4,2	11	29	252
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	59	3,52	4,2	1,3	25,3	129,8

