

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ "СОШ №9"

19 июня 2024 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак

ТТК 501	Манник	110	6,1	15,4	52,6	370,8
ТТК	Сгущенное молоко (порц)	20	1,4	1,7	11,2	64
ТТК 94	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 4	Яблоко	130	0,5	0	12,7	53
ИТОГО :			9,50	18,70	92,30	568,80

Обед

72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	1,1	4,5	7,8	75
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	5,1	3,9	15,1	117,7
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	150	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	50	4,1	1,1	26,2	130,8
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	50	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :			34,00	34,00	149,80	1 048,10

Заведующий производством _____ / Руфова Ольга Ананьевна /

Ответственный за питание _____ / Анохина Е.А. /