

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ №9"  
19 сентября 2024 г.

## МЕНЮ

Директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

Помер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 4	Яблоко	116	22	0,5	0	11,4	47,3
ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	28,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
3	Бутерброд с сыром	45/15	18,5	7,6	5	23,6	170,2
ИТОГО :		593	75,00	16,40	15,80	90,10	568,60

**Комплекс 75,00 руб - льготное питание М/О, М/Д, ТЖЗ**

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	28,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 4	Яблоко	116	22	0,5	0	11,4	47,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
3	Бутерброд с сыром	45/15	18,5	7,6	5	23,6	170,2
ИТОГО :		593	75,00	16,40	15,80	90,10	568,60

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		728	112,50	29,20	25,50	103,30	767,60

**Обед**

ТТК 45	Огурец свежий	30	6	0,2	0	1	4,8
ТТК 20	Картофельное пюре	180	23,4	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 6	Бифштекс рубленый	75	84,2	19,5	16,6	0	227,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
103	Рулет с маком	100	14,5	7,8	8,7	48,4	305
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		651	140,00	35,70	36,50	116,00	955,10

**Комплекс на 140 руб 2 смена**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 45	Огурец свежий	50	10	0,4	0	1,7	8
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 7	Батон	100	14,5	7,8	8,7	48,4	305
103	Рулет с маком	100	14,5	7,8	8,7	48,4	305
ИТОГО :		873	140,00	36,80	34,20	144,60	1 044,90

**Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/ 10	25	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
302	Каша пшеничная молочная	210	24,5	8,4	7,8	40,5	266,7