Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ №9"
20 июня 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак					
190	Каша "Дружба"	200	6,5	10	36,2	261
ТТК 95	Чай с сахаром	200	0,2	0	20	77,7
210	Сырная палочка	50	3,2	5	19,4	137
	ИТОГО :		9,90	15,00	75,60	475,70
	Обед					
ТТК 68	Салат из свежих помидоров	70	0,7	4,3	2,5	51,8
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	4,7	7,2	7,6	111,2
81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	14,3	17,1	9,5	247,3
ТТК 57	Рис припущенный	150	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	50	4,1	1,1	26,2	130,8
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	50	5,3	1,1	34,5	168,5
	Сок Сады придонья	200	0	0	23	92
	ИТОГО :		33,30	36,00	161,70	1 099,10

Заведующий производством _____ / Руфова Ольга Ананьевна /

Ответственный за питание _____ / / Анохина Е.А