

ООО МАНГО



# МЕНЮ

МБОУ "СОШ №9"  
20 сентября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	33	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТК 215	Коржик молочный	50	13,32	3,1	4,3	28	161,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
89	Сыр порция	15	15,38	3,8	3,8	0	50,3
ТТК 7	Батон	43	4,3	3,1	0,9	18,4	94,6
ИТОГО :		518	75,00	17,80	20,80	106,40	672,60

### Комплекс 75,00 руб - льготное питание М/О, М/Д, ТЖС

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	33	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТК 215	Коржик молочный	50	13,32	3,1	4,3	28	161,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
89	Сыр порция	15	15,38	3,8	3,8	0	50,3
ТТК 7	Батон	43	4,3	3,1	0,9	18,4	94,6
ИТОГО :		518	75,00	17,80	20,80	106,40	672,60

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	17	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		735	112,50	28,20	29,90	104,60	810,70

### Обед

ТТК 479	Котлета из индейки	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
323	Слойка с сыром	75	47,5	11,9	22,8	19,4	325,8
ТТК 7	Батон	75	7,5	5,4	1,6	32,1	165
ИТОГО :		590	140,00	41,90	36,80	126,00	987,20

### Комплекс на 140 руб 2 смена

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	17	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 20	Картофельное пюре	170	22	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	5,5	5,8	1,2	37,9	185,4
739/96	Слойка со сгущенкой	75	34,5	5,9	10,8	16	182
ИТОГО :		847	140,00	34,80	41,80	118,00	1 002,70

### Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	17	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110