



# МЕНЮ



МБОУ "СОШ №9"  
22 апреля 2024 г.

Директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша рисовая молочная	220	28	6,1	7	42,7	259,6
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		520	72,00	17,40	16,80	125,80	721,40

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	39	7	10	9	154
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	32	3,5	2,5	1	15,9	82,7
ИТОГО :		492	72,00	18,90	18,60	83,30	572,60

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	60	6,6	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		720	108,10	29,00	26,50	117,60	819,20

### Комплекс на 120 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	175	14	6,8	5,7	41,4	243,7
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	19	7,8	6,5	28,3	205
542/16	Булочка зерновая	42	4,5	3,3	1,3	20,9	108,6
ИТОГО :		572	120,00	36,10	29,50	120,20	892,30

### Комплекс ГПД

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	60	52,1	13,2	11,9	2	168
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
204	Шаньга с сыром	65	28	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		935	120,60	32,60	31,40	132,20	935,40

### Комплекс на 120 руб 2 смена

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая	40	4,5	3,2	1,3	19,9	103,4
741	Ватрушка с повидлом	75	20,5	18,8	2,5	86,9	156,2
ИТОГО :		782	120,00	46,10	28,40	179,60	867,80

### Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

