



Директор _____

Согласовано _____

Помер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	49	5,3	3,9	1,6	24,3	126,7
ИТОГО :		519	72,00	22,60	18,70	91,40	620,50
Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д							
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	49	5,3	3,9	1,6	24,3	126,7
ИТОГО :		519	72,00	22,60	18,70	91,40	620,50
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макароны с курицей	300	74,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,6	6,1	1,3	40	195,5
ИТОГО :		771	108,00	42,20	29,30	130,10	949,00
Комплекс на 120 руб							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,6	9,8	7	43	278,4
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	120	64,2	20,6	3,9	4,2	134,2
320	Компот из яблок и черной смородины	200	15,5	0,3	0,1	16,7	68
741	Ватрушка с повидлом	75	20,5	18,8	2,5	86,9	156,2
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,2	5,6	1,2	36,6	178,7
ИТОГО :		628	120,00	55,10	14,70	187,40	815,50
Комплекс ГПД							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макароны с курицей	250	62	23	18,5	40,9	422
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
741	Ватрушка с повидлом	75	20,5	18,8	2,5	86,9	156,2
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ИТОГО :		995	120,00	56,50	28,10	228,10	1 095,00
Комплекс на 120 руб 2 смена							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макароны с курицей	270	66,96	24,9	20	44,1	455,8
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5,04	6,6	1,4	43,5	212,4
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	19	7,8	6,5	28,3	205
ИТОГО :		821	120,00	47,80	33,70	156,90	1 120,20
Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание							

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	262,5	18,5	10,3	7	19,3	182,8
ТТК 471	Макароны с курицей	280	68,87	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
190	Каша "Дружба"	230	25,3	7,5	11,5	41,6	300,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 273	140,17	53,70	41,50	210,10	1 421,90

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	17	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макароны с курицей	250	61,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
190	Каша "Дружба"	200	22	6,5	10	36,2	261
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	3,12	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		1 165	128,12	48,00	36,50	197,00	1 301,60

Заведующий производством _____ / Руфова Ольга Ананьевна /
 Ответственный за питание _____ / Дошок А.Г. /