



МЕНЮ

Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	116	18,5	0,5	0	11,4	47,3
ТТК 42	Макароны с сыром	175	27	10,1	9,2	37,9	275,5
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
ИТОГО :		551	72,00	20,50	15,80	89,10	579,00

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 42	Макароны с сыром	175	27	10,1	9,2	37,9	275,5
ТТК 4	Яблоко	116	18,5	0,5	0	11,4	47,3
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
ИТОГО :		551	72,00	20,50	15,80	89,10	579,00

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57	10,5	15	13,5	231
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		763	107,00	27,60	29,30	104,80	794,40

Комплекс на 120 руб

ТТК 45	Огурец свежий	40	12	0,3	0	1,4	6,4
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 227	Биточки по-белорусски	70	65,8	12,2	9,8	0,7	140
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 193	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
ТТК 7	Батон	53	3,2	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		620	120,00	27,50	28,00	110,20	818,10

Комплекс ГПД

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	51	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 193	Рулет с маком	90	12,5	7	7,8	43,6	274,5
ТТК 93	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		1 050	120,00	28,40	40,40	149,00	1 087,70

Комплекс на 120 руб 2 смена

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57	10,5	15	13,5	231
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232

