

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ №9"

29 апреля 2025 г.



МЕНЮ



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,1	5,5	8,7	30,2	228
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		521	81,00	21,70	18,90	78,20	569,70

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,1	5,5	8,7	30,2	228
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		521	81,00	21,70	18,90	78,20	569,70

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	21	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		705	121,50	27,90	33,80	109,50	850,90

Обед

206	Сдоба с конфитюром	90	17,1	6,4	3,6	46,7	244,8
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	33,5	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	50/15	60,5	12,9	6,1	2,4	116
ТТК 402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капуст, зел гор)	150	27,5	2,5	8	13,9	130,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 519	Хлеб ржаной	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		839	150,00	36,20	27,40	127,20	891,10

Комплекс на 150 руб 2 смена

ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	21	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 519	Хлеб ржаной	40	4	4,2	0,9	27,6	134,8
ТТК 260	Слойка с конфитюром	75	36	17,4	14,5	77	218,6
ИТОГО :		765	150,00	43,50	45,70	179,60	1 008,40

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 495	Борщ украинский со сметаной	250/10	25	2,6	6,8	17,3	138,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 519	Хлеб ржаной	52	5,18	5,5	1,2	35,9	175,3

177	Каша пшеничная с изюмом	200	22	8,3	4	46,6	253,6
ТТК 519	Хлеб ржаной	60	6	6,3	1,3	41,4	202,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		1 222	157,68	44,20	40,10	222,90	1 416,50

комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание							
ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	21	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 486	Хлеб пшеничный	47	4,62	3,4	1	20,1	103,4
177	Каша пшенная с изюмом	200	22	8,3	4	46,6	253,6
ТТК 486	Хлеб пшеничный	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 95	Чай с сахаром						
ИТОГО :		1 137	144,12	36,70	36,20	178,80	1 177,70

[illegible]