

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ "СОШ №9"

30 апреля 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калори- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 4	Яблоко	108	21,5	0,4	0	10,6	44,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ИТОГО :		583	81,00	16,30	16,60	93,80	584,70

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

412	Каша рисовая вязкая	170	19,5	1,7	4,5	17,9	123,5
ТТК 229	Биточки "Ёжик"	50	53	9	9,3	3,3	133
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		470	81,00	16,20	14,90	75,70	502,70

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК 82	Суп картофельный с горохом	250	14	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	10	10	2,4	1,2	0	20,5
ТТК 462	Плов из свинины	220	73,4	17,6	15	39,8	377,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		838	121,50	32,80	28,50	102,10	810,90

Обед

ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 229	Биточки "Ёжик"	60	63,6	10,8	11,2	4	159,6
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
11	Пирожное бисквитное с кокосовой стружкой	75	42,3	9,2	3,5	60,8	168,5
ТТК 519	Хлеб ржаной	41	4,1	4,3	0,9	28,3	138,2
ИТОГО :		576	150,00	28,40	20,80	163,10	808,80

Комплекс на 150 руб 2 смена

ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	26,5	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 462	Плов из свинины	240	80,1	19,2	16,4	43,4	411,4
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
427	Пирожок печеный мясо-капустные	75	26	7,3	7,7	17,4	168,1
ИТОГО :		832	150,00	40,90	33,10	127,00	980,00

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	26,5	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 462	Плов из свинины	240	80,1	19,2	16,4	43,4	411,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 519	Хлеб ржаной	46	4,58	4,8	1	31,7	155,1
190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7

