

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ "СОШ №9"

16 сентября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	220	28	7,9	8,8	46,9	294,3
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		525	75,00	19,20	18,20	128,70	747,80

Комплекс 75,00 руб - льготное питание М/О, М/Д, ТЖС

190	Каша "Дружба"	220	28	7,9	8,8	46,9	294,3
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		525	75,00	19,20	18,20	128,70	747,80

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 57	Рис припущенный	150	16,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	8	9,6	0	5,8	0,1	52,8
ТТК 479	Котлета из индейки	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		717	112,50	29,20	24,70	115,10	788,90

Обед

ТТК 45	Огурец свежий	45	9	0,4	0	1,5	7,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	14,4	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 97	Шницель н/р	90	89,1	21,8	18,8	9,5	291,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	18,5	7,8	6,5	28,3	205
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		645	140,00	41,20	32,40	125,40	952,80

Комплекс на 140 руб 2 смена

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 479	Котлета из индейки	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	8	9,6	0	5,8	0,1	52,8
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 57	Рис припущенный	145	15,9	3,3	4,1	34,1	190
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	18,5	7,8	6,5	28,3	205
ИТОГО :		791	140,00	39,20	32,40	138,30	993,30

Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	22,5	5	8,3	9,4	128,8
ТТК 479	Котлета из индейки	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 57	Рис припущенный	150	16,5	3,5	4,2	35,3	196,5